

2024年

5月

一般クラススケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			01 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	02 初心者 ブラジリアン柔術 19:30~21:00	03 休館日	04 休館日
05	06 休館日	07 中級者 キックボクシング 19:30~21:00	08 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	09 初心者 ブラジリアン柔術 19:30~21:00	10 総合格闘技 MMA キックボクシング 19:30~21:00	11 ブラジリアン柔術 キックボクシング 19:30~21:00
12	13 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	14 中級者 キックボクシング 19:30~21:00	15 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	16 初心者 ブラジリアン柔術 19:30~21:00	17 総合格闘技 MMA キックボクシング 19:30~21:00	18 ブラジリアン柔術 キックボクシング 19:30~21:00
19	20 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	21 中級者 キックボクシング 19:30~21:00	22 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	23 初心者 ブラジリアン柔術 19:30~21:00	24 総合格闘技 MMA キックボクシング 19:30~21:00	25 休館日
26	27 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	28 中級者 キックボクシング 19:30~21:00	29 初心者 キックボクシング 19:30~21:00	30 初心者 ブラジリアン柔術 19:30~21:00		